



GUIDE 2013 1/6

VAUD

SECRET, INSOLITE & COQUIN

- Les incontournables
- Les pépites méconnues
- Nos adresses secrètes

DOSSIER EMILIE VEILLON PHOTOS ELENA CATSICAS



LA SEMAINE PROCHAINE
GENÈVE
 25 juillet Valais, 1^{er} août Fribourg,
 8 août Jura, 15 août Neuchâtel

Secret

GOURMAND «La cave de la Charrue à Commugny réunit sous le même toit bucolique des pâtisseries et une cave exceptionnelles. Les samedis matin, on peut même y acheter du pain cuit au feu de bois.» www.cavedelacharrue.ch

DOSSIER
COORDONNÉ PAR
ÉMILIE VEILLON

À TABLE «Repris par une équipe de quadras inspirés, le restaurant lausannois L'Esquisse organisera dès cet automne une table d'hôte hebdomadaire avec un encaveur qui présentera ses vins.» www.lesquisse.ch

LA CUISINE DES COPINES

Lausanne. Deux foodistas transforment leur appart en resto éphémère.

Dans un appartement du quartier des Bergières vaste et ancien, comme on les aime, deux amies dressent une table d'hôte six samedis soir par année. Le menu de six plats, toujours de saison, est thématique (littérature russe, mafia, séries cultes, etc.). Tout est fait maison, sauf le pain. Et souvent relevé d'une pointe de sucré-salé, signature de la chef. Pour que l'expérience gourmande soit complète, les deux amies convient

depuis peu Philippe Rochat (pas le célèbre cuisinier homonyme), qui se charge de choisir et de présenter les accords mets et vins. A noter que ce grand connaisseur des crus anciens organise aussi, de son côté, Les dîners de la dernière chance, des soirées épicuriennes comptant neuf convives, quatre plats et huit vins anciens dans un restaurant cosu de la région lausannoise. www.lesdinersdeladernierechance.com

Resto d'Occases, 100 francs par personne, restodoccases@gmail.com
Les dîners de la dernière chance, 180 francs par personne, www.lesdinersdeladernierechance.com

DÎNER À L'ORÉE DES BOIS

Onnens. Carole cuisine avec cœur et passion.

Blanquette de veau à l'ancienne, tripes au vin blanc et calvados ou pâtes fraîches maison, voilà ce qu'on peut savourer chez Carole. Perdue au milieu des champs, la ferme qu'elle a transformée avec Vincent est remplie de vieux panneaux publicitaires, chandeliers et carillons

effleurés par le vent. Un style de bric et de broc qui touche. Sa démarche aussi: les agneaux et les lapins cuisinés ont grandi à l'arrière. Le pain au levain est fait sur place. Tous les midis et soirs, sur réservation. www.tabledecarole.ch

www.tabledecarole.ch



DUO Vincent, au service, et Carole.



ON DIRAIT LE SUD Au club de pétanque La Valencienne, on joue aux boules dans un esprit guinguette à l'italienne. Les tenanciers Sergio et Emilio accueillent volontiers les néophytes.

POINTER À L'ITALIENNE

Lausanne. Un club de boules hors du commun se cache au parc de Valency.

La pétanque sous un petit air méridional

Seul le chemin piétonnier des Vignes-d'Argent mène à ce jardin secret qui se cache à l'extrémité est du parc de Valency. En empruntant la petite montée étroite, on capte assez vite des bribes de discussions enflammées en italien et les bruits, tantôt sourds, tantôt métalliques, des boules qui heurtent le sol

ou s'entrechoquent. Protégé par un petit portail, le club de pétanque La Valencienne est sans conteste l'un des plus extraordinaires de la région. Entouré d'arbres centenaires, de prairies et de rosiers en fleur, il dévoile seize pistes et une buvette en bois qui se prolonge par une grande terrasse couverte. C'est là que

se tient Emilio, cheveux blancs, sourire généreux et yeux qui se plissent quand il parle du club fondé il y a soixante ans par une équipe d'immigrés passionnés. Des décennies d'entraînements et de matchs plus tard, les retraités se défient désormais pour le plaisir les après-midi, avant de taper le carton à l'ombre. Bien qu'un peu intimidants, ces papis aguerris sont heureux de partager le terrain. Les deux tenanciers, Serge et Emilio, le confirment: ce boulodrome est ouvert à tous. Plus il y a de vie, mieux c'est, même en fin de journée ou le dimanche, sur demande. Les pros prêtent volontiers des sets de boules et expliquent même comment se rapprocher du cochonnet. L'accès est gratuit. Par

contre, on joue les parties en les accompagnant d'une topette de blanc ou de rouge, de verres de limonade ou de quelques pastis, afin de participer à la pérennité du lieu. A noter qu'une balade dans le parc prolonge la beauté de l'expérience. Autrefois recouverts de vignes, ses coteaux transformés en prairies dans lesquelles gambadent librement les chiens accueillent aussi, sur les hauts, une piscine gratuite pour enfants. Allez-y, vraiment, *la vita è bella qui*. Un de ces lieux populaires où l'histoire orale est encore contée, où un pan de culture italienne vibre tout l'été. www.lesvignesdargent.ch

Chemin des Vignes-d'Argent, 1004 Lausanne
Emilio, 021 624 58 71



RAFFINÉS
Jacqueline
et Pierre.

DORMIR DANS LA CHAMBRE DU DIRECTEUR

Bex. On révisé ses classiques dans un ancien pensionnat.

C'est une maison rose au pied de la colline... Ancien pensionnat privé, cette demeure de charme de 1825, prolongée par un grand parc, vient tout juste d'être transformée en maison d'hôte par un couple stylé et chaleureux. La grande porte d'entrée s'ouvre sur un hall aux murs gris foncé, un ton qui se promène jusque sur certains motifs du magnifique sol en carreaux de ciment à l'ancienne. Les cinq chambres lumineuses sont aménagées avec beaucoup de goût. On s'y

sent bien, comme dans un mas de Provence, avec le chant des criquets qui profitent des hautes herbes du parc. Jacqueline et Pierre se font un plaisir de guider leurs hôtes dans la découverte de la région, autour d'un apéritif dans la pergola. On aime: le petit-déjeuner copieux à base de produits locaux bien choisis et les massages détente prodigués par la maîtresse des lieux (entre 60 et 100 francs). Prix entre 160 et 240 francs. www.lamaisondudirecteur.ch

LE BAIN DE CES DAMES

Saint-Prex. Une petite plage discrète près d'un vieux bourg.

Vestige d'une époque où les femmes et enfants se baignaient à l'abri du regard des hommes, le Bain des dames de Saint-Prex a dû accueillir bien des maillots une pièce, des culottes taille haute, des imprimés vichy ou à pois et des bonnets en caoutchouc. Dissimulée au bout d'une ruelle du bourg médiéval, cette toute petite plage de

galets surplom-bée d'une plateforme en bois sur laquelle il fait bon étaler sa serviette est non seulement bucolique à tomber, mais en plus totalement abritée de la bise. Douches à proximité. Chiens en laisse admis. www.lamaisondudirecteur.ch

Rue du Vieux-College, 1162 Saint-Prex



IDYLLIQUE Discretion et confort.

Insolite

DÉLASSANT «Dans la yourte du charmant alpage de La Vare au-dessus des Plans-sur-Bex, on pourra tester les bienfaits du massage shiatsu les 2,3 et 4 août ou pendant l'été sur réservation. Dès quatre massages: 100 francs le soin.» www.alpagedelavare.ch

CHASSE AUX TRUFFES

Bonvillars. Dépaysement total au domaine de La Coudre.

Convaincu du potentiel de la truffe suisse, Frank Siffert organise six fois par année une journée découverte au domaine de La Coudre, qu'il gère sur les hauts de Bonvillars. Le rendez-vous est donné dans le village... histoire

de faire marcher les citadins jusqu'à la magnifique ferme datant de 1800, «pour les nettoyer et les mettre en phase», précise l'agriculteur et fondateur du marché aux truffes de Bonvillars, qui a lieu en octobre. Après une visite de la cave à vin au grenier transformé en musée des abeilles, la chasse aux truffes démarre. Cette dernière s'enchaîne sur la préparation de six plats à base de truffes, à déguster dans la belle salle à manger d'époque. La journée tout compris: 120 francs par personne. A noter: même scénario pour la cueillette de plantes sauvages. www.coudre.ch

www.coudre.ch



GUIDE Frank Siffert et sa chienne.

EN FLOTTAISON SOUS LES CIMES

Les Diablerets. Ramer en équilibre sur un lac de montagne.

Tenir debout sur une planche et ramer, c'est LA nouvelle activité aquatique du moment. Pour s'initier à ce sport, on rejoint le lac Retaud un vendredi après-midi, entre le 5 juillet et le 30 août. On se tonifie

tout en tentant de suivre les lignes du glacier des Diablerets qui se reflètent dans les eaux limpides. Prix de la location: 10 francs les 30 minutes, dès 12 ans. www.diablerets.ch

www.diablerets.ch



RETAUD Un lac, un peu de sport et une accueillante auberge.

PASSIONNÉS Christophe et Christine Liechti vivent nuit et jour pour le poisson. De la pêche à la confection de produits de qualité, le couple réalise toutes les étapes.



UNE PÊCHERIE PAS COMME LES AUTRES

Villeneuve. Rencontre avec des artisans du goût.

L'art d'apprêter les poissons du Léman

Logée dans la rue pavée commerçante de Villeneuve, la Pêcherie du Léman est une boutique rare et précieuse. Inaugurée il y a deux ans par un couple de quadragénaires, Christophe Liechti et son épouse Christine, l'échoppe prolongée par un laboratoire, avec voûtes et pierres apparentes, propose toute l'année un bel assortiment

de spécialités de poissons pêchés par le couple pendant la nuit et apprêtés sur place. Toutes les recettes ont été développées patiemment par le duo fraîchement débarqué dans le microcosme des saveurs du lac. Boulanger-pâtissier de formation, Christophe Liechti a travaillé comme cadre dans une multinationale du meuble, jusqu'à

AILLEURS «Au cœur de Lavaux, on s'imagine vigneron le temps d'un songe dans une maisonnette appelée capite, perchée dans le vignoble, proposée en location par la famille Rouge pour une nuit ou... un été.» [Domaine de Bory, Lutry, 021 791 21 38](http://Domaine.de.Bory.Lutry.0217912138)

NOSTALGIE La Charles Lloyd Room.



NUIT VINTAGE AUX NOTES JAZZY

Montreux. L'Eurotel a conservé une chambre intacte depuis les sixties. Mythique!

Vu de l'extérieur, le tour de l'Eurotel ne fait pas spécialement envie aux adeptes d'hôtels de charme. Cela explique peut-être pourquoi sa Charles Lloyd Room est surtout connue d'une clique d'initiés. Par un heureux concours de circonstances, que l'hôtel raconte volontiers, cette chambre baptisée en souvenir du premier artiste international à avoir été signé par Claude Nobs est restée intacte depuis son

ouverture en 1967. Des murs en contreplaqué à la moquette de feutre couleur bleu Lichtenstein, en passant par la kitchenette en formica bleu ciel. Mais aussi le mobilier inspiré du design scandinave tant prisés par les brocanteurs aujourd'hui. Pour une immersion rétro sexy et nostalgique. Dès 288 francs pour deux avec petit-déjeuner. www.eurotel-montreux.ch

www.eurotel-montreux.ch

SWING URBAIN

Morges. Un parcours de golf à 18 trous dans les méandres de la ville.

Autant le dire d'entrée de jeu: le CityGolf s'inspire plutôt de la version mini que des longs drives sur le gazon d'un green... Le but n'étant pas de casser les carreaux

des bâtiments classés monuments historiques de Morges, mais de mesurer son adresse sur 18 trous tout en flânant le long des quais, trottoirs et parcs jusqu'à Préverengres. Pour tenter le coup, on emprunte balles et clubs de golf à trois faces à l'office du tourisme, ainsi qu'une feuille de route sur laquelle noter les scores. Prix: 8 francs par adulte, 5 francs par enfant. www.golf-en-ville.ch

www.golf-en-ville.ch



BALADE Un parcours qui marie pavés, parcs et quais jusqu'à Préverengres.

ce qu'il choisisse de tout quitter pour se lancer en tant que pêcheur professionnel sur le Léman. Sa plus grande fierté? La féra fumée à froid. «Le filet est levé, désarêté, puis salé au gros sel, rincé, mariné aux épices pendant une nuit avant d'être fumé pendant vingt heures à 16 °C», explique-t-il. Une technique qui permet d'obtenir un filet similaire au saumon fumé, raffiné et tendre. Parmi les autres merveilles du comptoir: la pêche du jour (ombles, truites, perches, brochets, écrevisses, lottes) mais aussi des filets de féra fumés à chaud, du brochet fumé à froid au vin cuit et poivre noir, des mousses de lotte au chasselas, de féra au piment d'Espelette, de brochet au citron et

poivre, ainsi qu'un délicieux tartare de féra. Des produits d'une qualité rare. Celle que seuls un travail artisanal à petite échelle et un suivi du poisson attrapé dans les filets à la vente peuvent assurer. Pas étonnant donc que le couple puisse d'ores et déjà compter sur un excellent réseau d'acheteurs composé d'entreprises et de particuliers. «Quand nous ne sommes pas sur le lac, nous travaillons nos produits dans l'arrière-boutique, il ne faut pas hésiter à nous lancer un coup de fil, même le soir ou le dimanche», assure le pêcheur passionné. www.pecherieduleman.ch

www.pecherieduleman.ch

Coquin

CULTURE «Le Cabinet érotique de la librairie Humus à Lausanne renferme des milliers d'ouvrages pour éoustiller le bas-ventre. Aussi: gravures, dessins, photographies, cartes postales, bandes dessinées, bibelots.» www.humus-art.com

NUITS CONTEMPORAINES DANS UN ÉCRIN HISTORIQUE

Lausanne. Le Beau-Rivage Palace vient de rénover ses chambres. Sublime.

Vert lavande, beige clair et bleu ciel. Telles sont les trois teintes qui se font désormais écho dans les chambres du Beau-Rivage

palace. Sous la houlette de l'architecte d'intérieur parisien Pierre-Yves Rochon, une cinquantaine de chambres sont entrées dans l'ère contemporaine du beau luxe. Au premier coup d'œil, le résultat est époustouflant: le lac qui pénètre via les parois transparentes de certaines chambres jusque dans la salle de bains, sublimée par des mosaïques artisanales. On reconnaît le style de l'architecte qui a également rénové le Grand Hôtel du Lac à Vevey: papiers peints, lustres de verre soufflé de Murano, tentures murales posées sur molleton ou encore des têtes de lit réalisées sur mesure. Dès 540 francs la chambre double. www.brp.ch

www.brp.ch

JACUZZI AVEC VUE

Chardonne. Parenthèse discrète dans une suite spa qui donne le vertige.

C'est immense. Et c'est juste pour deux. Logée au bout de l'annexe contemporaine du Spa Givenchy blanc immaculé du Mirador Kempinsky, une suite spa privée de 90 m² est à louer pour une heure, deux, voire beaucoup plus, tout dépend du scénario extatique que l'on a en tête. L'espace conçu comme un spa balinaï grand luxe comprend à l'arrière un

sauna, un hammam et une douche. Face aux baies vitrées, une baignoire surdimensionnée domine les Alpes et le lac. Juste à côté, des parois coulissantes s'ouvrent sur une salle de massage pour deux. Méconnue, incroyable et abordable (dès 280 francs l'heure, jusqu'à sept personnes)! www.kempinski.com/fr/montreux/mirador

www.kempinski.com/fr/montreux/mirador



EXCLUSIF Sauna, hammam, massage... dans un vaste espace pour deux.



RITUEL Après la fabrication du fromage, le reste du petit-lait, chaud, couleur vanille, est coulé dans une baignoire en cuivre sur la terrasse. En principe, on s'y trempe vingt minutes.

ROMANTISME RUSTIQUE

La Lécherette. Rajeunir dans une baignoire en cuivre sur une terrasse d'alpage.

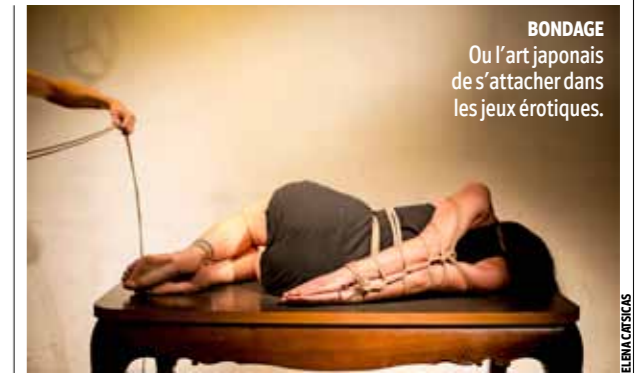
Baignade au petit-lait

Une autre forme de romantisme. Voilà ce qu'il faut guetter, en amoureux, à l'alpage du Fenil-aux-Vaux exploité par Michel Isoz, dit le Piat, sur la commune de Château-d'Œx. En se laissant émerveiller quelques heures par la simplicité rustique du lieu, le paysage verdoyant, les porcelets blottis les uns contre les autres et les veaux tout juste nés dans les pâturages... Les occasions ne manquent pas d'y monter, la famille Isoz misant sur l'agrotourisme pour attirer les citadins et perpétuer certaines traditions alpestres: le parrainage d'une vache (tarif préférentiel sur la vente de fromage), le concours annuel international de fauche à la faux qui aura lieu le 17 juillet, mais aussi les bains de petit-lait proposés au soleil ou au clair de lune. L'expérience est

franchement dépaysante. Surtout si l'on choisit de passer la nuit sur place. Après la soupe du chalet, quelques tranches de pain noir et de piat, une pâte molle à croûte lavée unique au Pays-d'Enhaut, spécialité du patron, le tout arrosé de deux godets de gnôle, on se couche, enlacés, dans un dortoir au-dessus de l'écurie... jusqu'à ce que le crépitemment du feu sous le chaudron se fasse entendre derrière une fine porte en bois, précédant le tic-tac des machines à traire. Un copieux petit-déjeuner plus tard, composé notamment d'une spécialité familiale du couple de gardiens polonais, un fromage frais à base de lait caillé, oignons et ciboulette, les choses

sérieuses commencent. On assiste à la fabrication du fromage AOC de l'Etivaz, au terme de laquelle le reste du petit-lait chaud, couleur vanille, est coulé dans une baignoire en cuivre sur la terrasse. Le rituel veut qu'on s'y trempe vingt minutes. Le lait doit ensuite sécher sur la peau au grand air des pâturages pour augmenter ses vertus hydratantes. Quand ça tire et ça colle un peu, on replonge une dernière fois pour enlever cette fine pellicule, avant d'aller prendre une douche... ou pas! Prix: 80 francs le bain pour deux, 140 francs dans la grande baignoire jusqu'à sept personnes. www.michelisoz.com

Michel Isoz, 079 230 77 03



BONDAGE Ou l'art japonais de s'attacher dans les jeux érotiques.

CORDES ET TOILE ÉROTIQUES

Lausanne. On mate sans rougir les films du Zinéma et la technique du bondage.

Sorte de parodie du club pour enfants, La lanterne phallique projette le dernier vendredi de chaque mois un film sur l'érotisme et ses pratiques au Zinéma. Produits de réflexion plus que de consommation, les longs métrages choisis contribuent au développement d'un regard critique sur la sexualité à l'écran et sont prolongés par un débat ou une performance arty. Bon à savoir: le programmeur, Michael Ronsky, donne

également des cours de bondage. Cette pratique érotique de soumission découle du shibari, une technique guerrière nippone visant à attacher et à suspendre les prisonniers en suivant un rituel. Session collective pour couples ou duo initié tous les lundis soir (25 francs par personne). Ou cours privé pour débutants sur demande (100 francs pour deux). www.lalanternephallique.ch

www.lalanternephallique.ch
076 615 73 55

RENCONTRES IMPRÉVUES

Partout. Une nouvelle agence qui donne envie.

Adapte du *slow dating* et des rencontres dans la vraie vie, Michèle Pruvost vient de fonder une start-up consacrée aux loisirs et plus si affinités. Mais son site internet n'est pas une vitrine de profils. Quiconque s'inscrit est simplement averti par e-mail des sorties organisées régulièrement dans plusieurs lieux du canton. Brunch, *afterwork*, dîner, cinéma, théâtre, expo, concert et dégustation s'enchaînent pour le plus

grand plaisir d'une clique de belles personnes. La sauce prend souvent. La preuve, l'agenda s'enrichit parfois de fêtes privées chez l'un des membres, à l'instar d'une soirée grillades qui a lieu ces jours dans une villa pieds dans l'eau. On ose... www.imprevuspeeddating.ch

www.imprevuspeeddating.ch



DUO Michèle Pruvost et sa fille.

Coquin

BUSTIER REVISITÉ

Lausanne. Bustier & co joue des motifs et des coupes.

Féminité sur mesure

Une quarantaine de bustiers sur cintre. A chacun ses tissus, motif et coupe. Ses couleurs, rubans, dentelles, broderies, lacets, soies ou lainages. Tant d'appels à la volupté...

Pousser la porte de Bustier & co, à Chailly, c'est entrer dans un bouidor de charme, où la féminité se galbe avec élégance, classe et intemporalité. Faisant fi des tendances, la créatrice Sylvie Gimmi revisite depuis 2006 cette icône de la garde-robe. Autant le préciser tout de suite, ses bustiers ne sont pas des pièces de lingerie. Réalisés sur mesure, ces morceaux de haute couture s'affirment sur un jean, un tailleur ou deviennent l'élément phare d'une robe de mariée. Sans pour autant cloisonner la femme qui le porte. «Le but est de se sentir libre et belle. De pouvoir lever les bras, danser, porter un enfant, sans

craindre que le corset bouge ou entrave la respiration», explique la couturière et styliste de formation. Une prouesse technique rendue possible par une recherche d'armatures souples et de bonnets maîtrisés, en complicité avec la cliente, sa taille et sa posture. Oscillant entre 34 et 44, ses bustiers uniques en vente pour 1450 francs sont tous modifiables pour s'ajuster parfaitement aux courbes de la cliente ou guider le choix d'une pièce sur mesure, au même prix. Le point commun entre les femmes qui aiment ses bustiers? «Elles sont âgées entre 30 et 55 ans, aiment jouer de leur féminité en portant une pièce exclusive qui attire les regards ou ont envie d'honorer leur compagnon pour une occasion spéciale.» o

www.bustier.ch



DENTELLE Les bustiers de Sylvie Gimmi sont de véritables pièces de haute couture s'ajustant parfaitement au corps de la femme qui les porte.

PARTITION CLASSIQUE

Morges. Fantasmer sur Coco Chanel et Igor Stravinski dans la maison du compositeur.

Ils se sont aimés avec passion: Coco Chanel repose non loin, à Lausanne, Igor Stravinski a habité dans cette maison de maître morgienne au cœur d'un immense jardin à la française de la rue Saint-Domingue 2 entre 1915 et 1917, y composant

ses morceaux les plus célèbres. A la tête de ce petit bijou d'hôtel particulier simplement baptisé La Maison d'Igor, Catherine Dreyfus et Héroïse Barbey proposent huit chambres à l'ancienne ultraromantiques (entre 160 et 250 fr.; demander celles avec parquet) qui sont autant d'inspirants voyages dans le temps. Très réussi dans son écrin de boiserie, le restaurant est tenu par Paris-Zurich, le service traiteur de Camille et Nicolas Abegg, connus pour Tartares.ch. o

www.maison-igor.ch



STYLE Huit chambres au caractère unique de par leur décoration.

VENTE DE JOUJOUX EXTRAS

Chez vous. BonbonRose organise des ventes d'accessoires érotiques.

«We vibe.» *This* the nom du dernier sex-toy prisé des couples ouverts aux vibrations exaltantes. Destiné aux deux partenaires pendant la pénétration, il prouve que

la culture des accessoires coquins n'est plus l'apanage du plaisir solitaire. C'est entre autres délices ce qu'on découvre lors des soirées BonbonRose organisées chez soi entre amies, façon Tupperware. Sous la direction de Marina Bonnet, fondatrice du concept, des représentantes se rendent chez vous sur demande et sans aucune obligation d'achat. A suivre de près: projet d'ouverture d'une boutique à Lausanne et de soirées «fuckerware» pour mâles. o



CONCEPTRICE Marina Bonnet.

www.bonbonrose.ch